

Školní noviny

Ahoj!

Konečně pro vás máme letos první překvapení, přílohu plnou komiksů! Přečtěte si pět dílů Jeníčka a Mařenky, Želvu Mayru, vesmírný komiks nebo prasátko Pepu a přílohu potom pošlete dalšímu spolužákovi. Vytiskli jsme jich jen pár do každé třídy. Kdo by si chtěl přílohu schovat na památku, je ke stažení na stránkách školy.

V novinách na vás čeká rozhovor s vaší spolužačkou, která se úspěšně věnuje stepu. Koho byste pozvali na rozhovor do dalších novin? -rav-

Zprávy

- V pondělí 16. 1. proběhlo plánované přerušení dodávky elektřiny ve škole a v části obce. Tento den bylo ve škole ředitelské volno. -lud-
- 19. 1. se uskutečnil Den dvojčat. Dvojice kamarádů se mohly stejně obléknout. -pud-
- Na lednové redakční radě jsme si vyzkoušeli volbu prezidenta a pověděli jsme si, jaké má prezident

v Česku pravomoci. V naší redakci jsme zaznamenali 100% volební účast a vyhrál Petr Pavel hned v 1. kole počtem osm hlasů z devíti. Na druhém místě skončil Pavel Fisher s počtem jeden hlas. -rav-

- V úterý 31. 1. se předávalo vysvědčení. V pátek 3. 2. budou pololetní prázdniny. -dod-

Rozhovor s ...

čtvrtáčkou Lindou, mistryní České republiky ve stepu



Jak dlouho stepuješ?

Já už stepuju čtyři a půl roku.

Kde stepuješ?

Jmenuje se to TAP Academy Prague, zkráceně TAP, na Praze 7.

Proč jsi začala step dělat?

V Tančárně začala step dělat moje sestra a tam nám doporučili TAP, tak sestra začala chodit do TAPu a já jsem tam taky přešla. Nej dřív jsem byla v Pidilidi (to je příprava – poznámka redakce), pak jsem byla v pokročilých a pak jsem šla do formace.

Kolikrát týdně trénuješ?

Dvakrát týdně a někdy máme víkendové generálky.

Co ke stepu potřebuješ?

Potřebuju stepky (stepové boty – poznámka redakce) a to je vlastně všechno.

A jak ty stepky vypadají?

Je to černá bota, která má přední a zadní plíšek – jeden na patě a jeden na špičce. A ty plíšky vydávají zvuk.

Co tě na tom sportu baví?

Nejvíce mě baví soutěže. Ale baví mě všechno, nedá se říct, že by mě něco

nebavilo.

Kdo tě trénuje?

Trénuje mne Tomáš Slavíček a Monika Jeník Bačková. Dělal jsem s nimi rozhovor do Školních novin v době covidu.

Vyhrála jsi někdy zlatou medaili?

Ano, vyhrála, na mistrovství České republiky.

A vy jste teď byli na mistrovství světa, že?

Ano, naposledy jsem byla na mistrovství světa. To bylo v Záhřebu, v Chorvatsku.

Tam jste bydleli v hotelu?

My jsme si mohli zařídit svoje ubytování, nebo TAP nabízel, že to dětem zařídí.

Kolik dní se to mistrovství světa konalo?

Od pondělí do pátku. Bylo to v listopadu.

V jakých kategoriích se tam soutěžili?

Je tam hlavácká kategorie (kategorie Produkce – poznámka redakce), dospělácká kategorie, jsou tam malé skupiny, potom dua, tria a sóla, pak formace juniorské a dětské.

A co jsou to formace?

Formace jsou velké skupiny. Kategorie malé skupiny je do maxima dvanácti lidí, často jich bývá tak pět, sedm... Formace jsou daleko větší, nás je kolem dvaceti, ale kolik je maximum, to nevím.

Jak býváte rozestaveni?

Máme útvary. Často k nám do formace nastoupí malé děti, teď to byli krabi, ti jsou vpředu a stepují něco lehčího vpředu a ti starší, kteří jsou tam už déle, tak stepují vzadu a stepují něco těžšího.

Jakou jste měli s formací sestavu a jaké oblečení?

Sestava se jmenovala „Under the Sea“, takže to byla Ariel a náš kostým byl ze třpytivých dlouhých kalhot a trika s dlouhým

rukávem, na boku a na rameni jsme měli oranžové hvězdy a kolem pasu zelené pásky. Vlasy jsme měli do drdolu a k tomu make-up.

Takže jste měli znázorňovat podmořské živočichy?

Ano.

Jak dlouho jste to nacvičovali?

Je na to čtyři nebo pět měsíců. Když vyhráme mistrovství České republiky, tak mistrovství Evropy je asi dva měsíce potom. Mistrovství světa je vždycky ke konci roku, když se tam nominujeme, tak na to je vlastně skoro celý rok, na nácvik choreografie.

Co považuješ za svůj největší úspěch?

Asi můj největší úspěch byl na mistrovství světa, protože tam nás soutěžilo dvanáct formací a umístili jsme se na 3. místě, což je za mne hodně dobrý. A nebo první místo na mistrovství České republiky.

Co bys ještě chtěla dokázat ve stepu?

Chtěla bych někdy vyhrát první místo na světě a až budu starší, tak mít třeba duo nebo sólo.

Rozhovor připravili:

Anička, Daniel, Luisa, Michal, 3. A, Anička, Danielka, Pavlík, Pavlínka, 4. A, Doroška, Luděk, 5. A



Na mistrovství světa

Zdravé palačinky s náplní

(Daniela V., 4. A)

Těsto na 13 palačinek:

- 1 litr mléka
- 2 vejce
- špetka soli
- 200 g špaldové mouky
- 350 g hladké mouky

Náplň:

- 70 g ovoce
- 1 skyr nebo tvaroh
- trochu bílého jogurtu
- 1 vanilkový cukr



Postup:

Ingredience na těsto smícháme ve velké misce, můžeme prošlehat metlou. Těsto by mělo být řídké, aby se dalo dobře nalévat. Rozpálíme velkou pánev a potřeme trochou oleje. Nalijeme jednu naběračku těsta a rozlijeme těsto po celé pánvi. Smažíme z obou stran.

Na náplň můžeme použít čerstvé nebo mražené ovoce (můžou být višně, maliny, rybíz, jahody, borůvky, směs...). Mražené ovoce nejdřív rozmrazíme, čerstvé rovnou smícháme se zbytkem ingrediencí a rozmixujeme.

Palačinky na talíři poléváme náplní a můžeme posypat strouhanou čokoládou. Mňam!

Osmisměrky (Anička V., 3. A)

U	C	H	O	K	R	K
T	O	V	O	Á	N	
Ě	B	Á	L	O	C	
R	O	E	O	K	O	
K	T	R	I	K	O	
A	D	V	E	N	T	

UCHO
KOLO
KRK
OKO
UTĚRKA
CHOBOT
ADVENT
TRIKO
BÁL

H	L	A	V	A	V
A	P	U	L	U	Á
E	Ř	U	K	T	N
M	E	D	O	O	O
I	K	O	T	E	C
L	A	B	Ř	E	E

HLAVA
AUTO
KUŘE
VÁNOCE
LUPA
ŘEKA
OTEC
EMIL

Tajenka: Je to svátek v roce: _____

Tajenka: _____

Doplňovačka (Anička V., 3. A)

1.

	L			
2.

3.

4.



Komiks

**MŮJ TATIN
KŘEČEK
ZOE**



Linda M., 4. A