Vážení rodiče,
oznamujeme Vám, že se v naší školce vyskytl jeden případ nákazy roupem dětským. Prosím Vás tedy o důslednou kontrolu příznaků.
Opatřením MŠ je zvýšená hygiena a desinfekce toalet.

**Roupy**

Jedná se o střevní onemocnění vyvolané parazitem, který patří mezi hlísty, roupem dětským (Enterobius vermicularis). Červík je asi 1 cm dlouhý a oba jeho konce jsou zašpičatělé. Žije v tenkém i tlustém střevě člověka a živí se bakteriemi a tkáněmi.

**Příznaky roupů**

Patří mezi nejrozšířenější střevní parazitární onemocnění. Nejčastěji se vyskytuje ve školním věku, nakazit se ale mohou i dospělí jedinci. Projevuje se typicky svěděním v okolí konečníku především v nočních hodinách. Larvy dorůstají v tenkém střevě, dospělí jedinci pak žijí ve střevě tlustém. Samice klade vajíčka do oblasti řitního otvoru, typicky během noci, což je provázeno úporným svěděním.

Svědění bývá natolik nepříjemné, že budí pacienta ze spánku. Spánek je tedy nekvalitní, a pacient se tak může probudit nedostatečně odpočinutý, což může vést k podrážděnosti i zhoršenému soustředění. Vedle toho se u nemocného mohou objevit bolesti břicha, nevolnost a průjmy, výjimkou nejsou ani bolesti hlavy nebo noční pomočování. Příznaky se pochopitelně nemusí objevovat u každého všechny.

**Projevuje se**

K nákaze dochází fekálně-orální cestou (zanesení infekčních vajíček do úst obvykle prostřednictvím znečištěných rukou), z toho důvodu se nemoc nejvíce vyskytuje u dětí. Onemocnění roupy úzce souvisí s nedostatečnou hygienou, řadí se proto mezi nemoci špinavých rukou.

**Imkubační doba**

Inkubační doba je přibližně 2 týdny.

**Léčba roupů**

V léčbě se uplatňují takzvaná antihelmetika, přípravky proti střevním cizopasníkům. V lékárnách jsou k dostání i bez lékařského předpisu. Lék se většinou podává ve dvou fázích s odstupem 2–3 týdnů.
V léčbě je důležité přísné dodržování hygienických zásad, aby nedošlo k opakované infekci a k dalšímu přenosu mezi členy rodiny.

Pacient si musí mýt často a důkladně ruce, vždy před jídlem a po návštěvě toalety. Po návštěvě toalety je vhodné osprchovat konečník, sprchu by měl pacient absolvovat i každé ráno a večer. Samozřejmostí jsou vlastní žínky a ručníky, které je dobré často měnit. Častá výměna se týká také ložního prádla. Vajíčka mohou zůstávat i za nehty, je tedy důležité je nakrátko ostříhat. Důležité je dbát na čistotu při přípravě stravy, jinak velice často dochází k opakovaným nákazám.

**Léky**

V léčbě se uplatňují takzvaná antihelmitika, přípravky proti střevním cizopasníkům.