

PRAVIDELNÉ TRÉNINKOVÉ LEKCE KRAU MAGA A BOJOUÝCH SPORTŮ PRO DĚTI A MLÁDEŽ(3-18 LET)

U BRANDÝSE N.L.-STARÉ BOLESLAVI A U
ZELENČI OPĚT POKRAČUJÍ
A NOUĚ OTEVÍRÁME KROUŽKY U HUSINCI- ŘEŽI,
VELEŇI A PRAZE

NÁBOR PROBÍHÁ UŽ NYNÍ!!!

PRO VÍCE INFORMACÍ PROŠÍM PIŠTE A VOLEJTE NA KONTAKT:

TOMÁŠ KOPŘIVA

- TEL.: +420602131644
- BEZPECIPRODETI@GMAIL.COM
- B.J.F.A.TEAM@GMAIL.COM
- WWW.BEZPECIPRODETI.EU

CO SE UČÍME:

- UŠESTRANNÉ A KOMPLEXNÍ POHYBOVÉ DOVEDNOSTI
- BEZPEČNÉ CHOVÁNÍ A PREVENCI ŠIKANY
- UÝBĚR REÁLNÝCH SEBEOBRANNÝCH TECHNIK Z KRAU MAGA A DALŠÍCH SYSTÉMŮ
- UEŠKERÉ TECHNIKY A NÁCVIK U BOJOUÝCH SPORTECH U POSTOJI I NA ZEMI- THAJSKÝ BOX, KICKBOX, BOX, MMA, BJJ, GRAPPLING ATD.
- KONDIČNÍ PRŮPRAVU NEJEN PRO NAŠE MALÉ A MLADÉ BOJOUNÍKY,
URCHOLOVÉ SPORTOUCE I ZAČÁTEČNÍKY VE UŠECH SPORTOUNÍCH ODUVĚTÚCH,
BEZ OMEZENÍ
UĚKU, PRO ZDRAVÉ TĚLO I DUŠI

1.UKÁZKOVÁ HODINA ZDARMA !!

TĚŠÍME SE NA VÁS :)

